

# Hädaolukorras COVID – 19 käitumise juhend Padise Koolis

Kinnitatud käskkirjaga nr 29-õ  
05.09.2020

## Sisukord

- 1. Sissejuhatus**
- 2. Riskide maandamine/ennetamine**
- 3. Võimaliku nakatanu või haigusnähtudega õpetaja/õpilase avastamine**
- 4. Õppetöö korraldamine distantsõppe ajal**
- 5. Lapsevanema informeerimine**
- 6. Puhastusekserdi soovitused tõhusaks puhastamiseks ja desinfitseerimiseks**

## 1.Sissejuhatus

Juhendi eesmärk on vältida haridusasutuse täielikku distantsõppele viimist. Töö korraldatakse vajadusel ümber eelkõige klassi, hoone, asutuse või piirkonna kaupa, võttes arvesse kohalikke olusid.

COVID-19 on viirusnakkus, mis levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu, peamiselt kontaktis nakkusohtliku inimesega, kellel on nakkusele iseloomulikud sümptomid. Viirus võib levida ka saastunud pindadelt. Saastunud pindadel säilib viirus soodsatel tingimustel kuni 3 päeva, kuid hävineb puhastamisel või desinfitseerimisel. Lastel kulgeb COVID-19 reeglina väga kergelt ning seetõttu tuleb laste tervise jälgimisel ja haigussümptomite tuvastamisel olla veelgi tähelepanelikum.

([https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Juhendid/COVID-19/juhend\\_lasteaedadele\\_ja\\_lapsehoidudele\\_04.04.20.pdf](https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Juhendid/COVID-19/juhend_lasteaedadele_ja_lapsehoidudele_04.04.20.pdf))

Koroonaviiruse teise laine võimaliku tulekuga seoses on planeeritud järgmised tegevused:

## 2. Riskide maandamine/ennetamine

Desifintseerimisvahendid on tagatud üldruumides.

Klassiruumides on kätepesu võimalus.

Olemas on infrapuna termomeetrid, mis mõõdavad palavikku/kehatemperatuuri distantisilt.

Söögivahetunnid on hajutatud (alates 01.09.2020 on kaks söögivahetundi), et vähendada gruppide vahelisi kokkupuuteid.

Inimesed ei pääse ilma kokkuleppeta iseseivalt kooli ruumidesse alates 2. korrusest.

Lapsevanemad ei too üldjuhul lapsi klassidesse vaid välisukseni, erandina garderoobini.

Isikukaitsevahendid (kaitsemaskid) on koolis olemas. Kaitsemaskide kasutamine on koolis viibivatele riskirühma kuuluvatele õppijatele ja õpetajatele soovituslik. Kool koostöös koolipidajaga tagab maskide olemasolu.

Lisaks kasutatakse kõikvõimalikke infokanaleid teavitamiseks lapsevanemaid veelkord, et haigustunnustega lapsi ei toodaks kooli. Kindlasti tuleb järgida eneseisolatsiooni nõuet! Näiteks laieneb isolatsioonikohustus sama leibkonna liikmetele siis, kui riskipiirkonnast saabunud tekivad haiguse sümptomid ja ta saab Covid-19 diagnoosi.

Info mis puudutab kiireid muudatusi, ootamatu info edastamist, tehakse läbi kooli raadio, vältides nii suuremaid kogunemisi ja vähendades lähikontakte.

Võimalusel kasutatakse rohkem õuesõppe vormi.

Viirusohu kasvades/vajaduse suurenedes tuleks õpilasi rohkem klassiruumides hajutada. Vanemate klasside õpilased võib siis suunata osalisele või täielikule distantisõppele, mis tekitab võimalus kontaktõppes olevaid nooremate klasside õpilasi ka hoones rohkem hajutada.

Üritusi korraldades tuleb kaaluda nende vajalikkust, korraldada hajutatult ja väiksemates rühmades. Üritustele külaliste kutsumine ei ole keelatud, tuleks aga

kaaluda selle vajalikkust. Ürituste korraldamisel on oluline, et oleks hiljem tuvastatav lähikontaktsete ring.

Välisreise ei ole soovitatav korraldada.

Õppekäike ja ekskursioone korraldatakse klasside või rühmade kaupa.

### **Ennetusabinõud:**

Tagada korralik kätepesu, toimiv ventilatsioon, pindade puhastamine, käte desinfitseerimisvahendite olemasolu klassides ja/või liikumisteedel. Sealjuures tuleb tagada kemikaaliohutus – st vahendeid kasutatakse eesmärgipäraselt ja korrektselt.

Ruume tuleb pärast kasutamist puhastada ja tuulutada.

Oluline on ruumide ja pindade sagedane märgpuhastus.

Hingamisteede haiguste sümptomite korral nagu köha, kehatemperatuuri tõus, kraapimistunne kurgus, üldine nõrkus- ja väsimustunne, tuleb jääda koju ning õppetöös osalemine korraldatakse distantisilt. Inimene, kes on olnud lähikontaktis COVID-19 haigestunuga, peab jääma 14 päevaks eneseisolatsiooni. Lähikontaktiks loetakse vähemalt 15 min. viibimist lähemal kui 2 meetrit.

### **3.Tegevused võimaliku nakatanu või haigusnähtudega õpetaja/õpilase avastamisel:**

- Isolatsioon
- Pereõega ühenduse võtmine
- Ruumide desinfitseerimine
- Õpetaja või õpilase koju saatmine.

- Kui vanem ei saa mõjuval põhjusel tulla, siis kutsutakse kiirabi.

Kui õpilane/ õpetaja haigestub koolipäeva jooksul.

- Õpilane peab haigustunnuste korral pöörduma õpetaja või kooliõde poole, kes teavitab kooli juhtkonda. Õpilase haigestumisest informeeritakse tema vanemaid. (Lastevanemate kontaktandmete olemasolu eest vastutavad klassijuhatajad) Haigestunu isoleeritakse teistest, kasutades selleks sobivat ruumi (näiteks antud päeval vaba olevat klassiruumi). Selles ruumis korraldatakse hiljem üldine desinfitseerimine). Haigestunule antakse kirurgiline mask. Oluline on jälgida, et mask paigaldatakse õigesti.

Covid-19 testile suunab inimese perearst. Üldjuhul õpetaja teab, kes on tema perearst, lapsega tegelevad aga tema vanemad.

Kooli teavitatakse testi tulemusest.

- Direktor Koit Nõlvak – telefon: 5026431, [koit.nolvak@padise.edu.ee](mailto:koit.nolvak@padise.edu.ee)

Kui direktorit kätte ei saa, siis kontakteeruda ja teavitada:

- Õppealajuhataja Karin Zahharov – telefon: 5289529, [karin.zahharov@padise.edu.ee](mailto:karin.zahharov@padise.edu.ee)

Asutus teavitab juhtunust selle klassi või rühma liikmeid (ja vanemaid). Teavituse koostamisel ollakse delikaatne, ei mainita haigestunu nime jm andmeid, mis teda äratuntavaks teeks. Terviseameti regionaalosakond võtab õppeasutusega ühendust ja teavitab kinnitatud diagnoosi ning selgitab välja kontaktid. Asutus ja kooliõde osutavad kaasabi. Haigestunuga lähikontaktis olnud inimesed jäävad 14 päevaks koju.

Kui koolis tuvastatakse vähemalt üks koroonaviirusesse nakatunud õpilane või õpetaja, siis suletakse asutus järgmisest päevast esialgu 14 päevaks ja korraldatakse ruumide desinfitseerimine ( Lääne-Harju valla Kriisikomisjoni

otsus)

#### **4. Õppetöö korraldamine distantsõppe ajal**

- Kui kooli ei ole vaja täielikult sulgeda, siis kasutame distantsõpet osaliselt alljärgnevalt:
  - 1. klass ja väikeklassid on tavapäraselt koolis
  - 2.- 4. klassil on 1 distantsõppe päev nädalas
  - 7.-9. klassil toimub õppetöö vastavalt 1 nädal koolis ja 1 nädal distantsõppel
    - Kui riigis on kehtestatud eriolukord, viiakse kool üle täielikule distantsõppele:
      - Hindamine on paindlik ja rõhk on õppeprotsessil. Tagasiside andmine toimub erinevaid kanaleid kasutades
      - Õpetajate koosolekud, nõupidamised toimuvad üldjuhul veebipõhiselt
      - Õpetaja edastab õpilastele distantsõppe ülesanded e-kooli koduste ülesannete kaudu
      - Õpetajad teevad omavahel tihedat koostööd distantsõppe ajal, jälgimaks õpilaste õpikoormust
      - Klassijuhataja jälgib igapäevaselt õpilaste distantsõppes osalemist ning vajadusel võtab koheselt ühendust lapsevanemale

#### **5. Lapsevanemate informeerimine**

- Olulisest infost, mis puudutab COVID -19 viirushaigust, teavitatakse lapsevanemaid meili ja telefoni teel.
- Ennetav ja üldinfo on leitav Padise Põhikooli kodulehelt

#### **6. Puhastuseksperdi soovitused tõhusaks puhastamiseks ja desinfitseerimiseks.**

Info SARS-CoV-2 säilivuse kohta COVID-19 on koroonaviiruse SARS-CoV-2 poolt põhjustatud viirushaigus, mis tuvastati esmakordselt detsembris 2019 Hiinas.

Koroonaviirus SARS-CoV-2 on ümbrisega RNAviirus, mis kuulub koroonaviiruste perekonda. Koroonaviirused levivad enamikel juhtudel piisknakkusena (köhimisel, aevastamisel) ja otsekontakti kaudu. Harvem võib viirus levida ka saastunud pindade ja käte kaudu. Samas on võimalik viirust pindadelt tõhusate puhastamisviiside ja puhastusvahenditega eemaldada.

Erinevate koroonaviiruste vastu on tõhusad kuumutamine, UV-kiirgus ja ka mitmed antimikroobsed ained, nt 70% etanool, 75% 2-propanool, vesinikperoksiid, naatriumhüpoklorit, mille vähemalt 1 minutilisel toimel viirus hävib.

Täiendavat infot COVID-19 viirushaiguse kohta leiab Terviseameti kodulehelt: <https://www.terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus>

### **Puhastuseksperdi soovitused tõhusaks puhastamiseks ja desinfitseerimiseks**

Ajal, kus desinfitseerivad vahendid ei pruugi suuremate ruumide ja pindade jaoks olla laialdaselt kättesaadavad ja pole alati ka vajalik, saab tõhusa puhastamise teel ning majapidamises kasutatavate puhastusvahenditega tagada sama efektiivse tulemuse. Siinkohal toomegi välja soovitused sageli kasutatavate ruumide ja esemete ning sagedamini puudutatud alade (puutepindade) ning üldkasutuses olevate esemete rutiinse märgkoristuse ja puhastamise kohta tavapäraste majapidamises kasutatavate puhastava- ja/või desinfitseerivate vahenditega.

### **Üldised hügieenisoovitused:**

1. Pesta käsi seebiga regulaarselt, st koju tulles, peale WCs käiku, enne sööki, kokku puutudes võimaliku saasteallikaga jne.

2. Mitte unustada, et käte pesemisel on üks väga oluline etapp käte kuivatamine. Selleks kasutada ühekordset paberkäterätikut.

3. Desinfitseerivaid vahendeid kasutada juhul, kui pinnad on suure tõenäosusega viirusega saastunud ja kui muid puhastusmeetmeid rakendada ei saa!

### **Kuidas tõhusalt puhastada / koristada?**

1. Tuulutada ruume, et tagada piisav ventilatsioon.

2. Märkata puutepindu (nt ukseingid, käsipuud, liftinupud, lülitid, toolide käetoed alt ja pealt, WC ja vannitoa pinnad jm) ja teha ruumides ringkäik ning märkata määrduvad esemeid. Jälgida ja mõelda, milliseid kohti erinevad inimesed puudutavad. Asjatundjate kogemusel on nt üle 90% seebi- ja paberidosaatorite puutepindadest (alt ja vajutuskohad) mustad, sageli unarusse jäävad puutepinnad on ka uste servad, lingi ümbrus; koolides toolide alused, 10.06.2020 seljatoed; ühiskasutuses olevad esemed, tarbed kontorites (nt klaviatuur, klambrilööja, VR prillid mängukeskustes, köögitehnika, telefon, jpm).

3. Märkkoristus on vajalik pinnal olevast mustusest (sh mikroorganismidest) lahti saamiseks. Oluline on meeles pidada, et kõik pinnad, mis vajavad kuivamiseks rohkem, kui 30 sek tuleb eraldi kuivatada. Kuivada laskmisel võivad jääda pinnale jääkmustus ja ka mikroorganismid.

4. Puhtuse loomiseks piisab täiesti tavapära viisidest, nt kasutada puhta veega niisutatud puhast mikrokiust lappi. Oluline on lapi sobiv niiskusaste, et see seoks piisavalt mustust ning piisavalt tugev pühkimine! Mustuse eemaldamisel on oluline roll mehhaanikal ehk pühkimisel tuleb pinda nühkida piisavalt tugevalt. Leebe „silitamisega“ võib jääda oluline osa mustusest ja ka mikroorganismidest eemaldamata. Seniste uuringute põhjal eemaldab selline viis piisavalt infektsiooniviiruseid ja ennetustöös puudub otsene või täiendav vajadus desinfitseerivate vahendite kasutamiseks.

5. Siledade pindade puhastamiseks piisab koristustekstiili niisutamiseks veest (nt mikrokiust lapi puhul), poorsete pindade puhastamisel annab parema tulemuse nõrgalt aluseline (pH 8-9) puhastusaine lahus sh ühekordsete koristustekstiilide puhul.

6. Lapi niiskusastme hindamiseks saab lähtuda järgmisest: Väheniiske lapp – röske, sellise lapiga pühkides ei pruugi pind niiske jääda, kui jääb, kuivab 1–3 sek. Sobiv meetod tolmu eemaldamiseks. Niiske lapp – pind jääb kergelt niiske, kuid kuivab maks. 30 sek. Kui kuivab kauem, siis on lapp juba märg ja vajab täiendavat kuivatamist. Niiske meetod on sobiv puutepindade puhastamiseks, samas on oluline tugev pühkimine, soovituslik mikrokiudlapp. Märg lapp – vajab täiendavat kuivatamist! Märja lappi kasutada vaid siis, kui on vaja mustust lahti „leotada“, kergema mustuse puhul on niiske lapp piisavalt tõhus. Mikrokiudlapp võib märjalt kaotada oma mehhaanilise puhastusvõime ja selle toime on nõrgem.

7. Puhasta puutepindasid ja määrduvaid esemeid tavapärasest sagedamini ja regulaarselt. Avalikes ruumides, kus liigub palju erinevaid inimesi, on nt puutepindade puhastamine mõistlik iga 2-4 tunni järel. Arvestada, et silmaga nähtav puhtus ei ole puhas veel mikroorganismidest! Kui on silmaga nähtav määrduvine, siis see on mikroorganismidele eriti heaks pelgupaigaks.

8. Puhastada koristustarvikud hoolikalt iga koristuskorra lõpus. Koristustekstiile pesta pesumasinas piisavalt kõrgel temperatuuril. Koduseks kasutamiseks mõeldud pesumasinate puhul temperatuuril 65-90°C. Veeämbris või kraani all käsitsi pestes tekstiilid puhtaks ei saa.

9. Vajadusel võib sanitaarruumides (WCd, tualettruumid) kasutada lisaks vastavaid desinfitseerivaid vahendeid ehk biotsiide (vt soovitusi allpool).

10. Pöörata tähelepanu koristuslappide voltimisele ja aseptilisele tööviisile, s.t puhastamisel liikuda puhtamalt pinnalt mustema suunas, erinevaid pindasid



puhastades pöörata lapil uus külj jne. Eesmärgiks mustuse kokku korjamine, mitte laiuli ajamine.

11.Mõelda läbi erinevate koristustekstiilide käsitlemine ja teekond, et need enne kasutamist ei saastuks. Erinevate ruumide puhastamiseks kasutatavad koristustarvikud peaksid olema erinevad, et vältida tarviku vahendusel mustuse s.h mikroobide edasi kandumist. St. iga kontoriruumi (võimalusel ka iga pinna või laua) koristamiseks peaks olema eraldi lapp - see on tõhusam viis, kui ruume 10.06.2020 või pindasid desinfitseeriva ainega pritsida või desinfitseeriva ainega immutatud lapiga pühkida!

12.Võimalusel kergesti määrduvaid ja sagedast puhastamist vajavaid esemeid mitte kasutada. Tühjendada prügikaste, kui need on täis  $\frac{3}{4}$  ning puhastada prügikastid pärast tühjendamist.

### **Kuidas puhastada ja desinfitseerida ruumi, kus viibis kinnitatud COVID-19 diagnoosiga haige enne hospitaliseerimist/karantiini ning on võimalik ümbruskonnaga saastumine nakkusohlike eritistega?**

1. Puhastada ruume ja pindasid hoolikalt, nagu eespool kirjas. Desinfitseerivaid vahendeid kasutada juhul, kui pinnad on suure tõenäosusega viirusega saastunud ja kui muid puhastusmeetmeid rakendada ei saa!

2. Koristustarvikud peavad olema kergelt puhastatavad, puhastada tarvikuid pärast antud ruumi(de) puhastamist, enne kui alustatakse tööd uutes ruumides. Kui ei ole võimalust tarvikuid pesumasinas pesta, siis kasutada ühekordsed lappe!

3. Korduvakasutusega koristusvahendid ja tekstiilid pesta vähemalt 90°C temperatuuril. Kui kuumaveeringlust ei saa kiudude omaduste tõttu kasutada, tuleks tekstiilide pesemisel lisada spetsiaalseid kemikaale (nt naatriumhüpokloritit sisaldavaid pleegitus- või pesupesemisvahendeid või spetsiaalselt tekstiilide jaoks välja töötatud puhastusvahendeid).

4. Eritised ja eritiseplekid (nt sülg, okse, veri või väljaheide) pühkida kokku ühekordse lapiga. Koristuses tekkivad jäätmed korjata suletavasse kotti ja käidelda.

5. SARS-CoV-2-ga potentsiaalselt saastunud ruumid ja pinnad tuleb enne nende taaskasutamist hoolikalt puhastada. Kindluse mõttes võib pinnad pärast puhastamist desinfitseerida virutsiidse toimega ainetega (biotsiidiga), mis on teadaolevalt tõhusad koroonaviiruste vastu.

6. SARS-CoV-2 puhul on soovitatav kasutada desinfitseerivaid vahendeid, mis sisaldavad kas 0,1-0,5% naatriumhüpokloritit või vähemalt 70% etanooli (piisav mõju on vähemalt 1 min) või vm virutsiidse toimega ainet.

### **Mida silmas pidada desinfitseerivate vahendite kasutamisel?**

1. Lugeda hoolikalt läbi pakendil olev info ja järgida kasutusjuhiseid, sest erinevad desinfitseerivad vahendid vajavad erinevat mõjuaega, et oleks tagatud piisav desinfitseeriv mõju.

2. Desinfitseerivaid vahendeid kasutada juhul, kui pinnad on suure tõenäosusega viirusega saastunud ja kui muid puhastusmeetmeid rakendada ei saa!

3. Oskuslik märgkoristus on tõhusam viis mikroobide eemaldamiseks, kui ruume või pindasid desinfitseeriva ainega pritsida või desinfitseeriva ainega immutatud lapiga pühkida!

4. Desinfitseerivad vahendid võivad erinevaid pindasid kahjustada. Pärast desinfitseerimist pesta või loputada pinnad uuesti ja kuivatada, et eemaldada desinfitseeriv vahend pindadelt ja takistada nende võimalikku kahjustumist.

### **Kuidas puhastustöötaja ennast kaitsta saab?**

1. Kasutada kergesti puhastatavaid tööriideid ja -jalanõusid. COVID-19 nakkuse saanu ruumide puhastamisel kasutada lisariietusena vedelikke mitteläbilaskvat põlle või riietust. 10.06.2020

2. Kasutada ühekordseid kindaid ja kaitsekindaid, soovitavalt pika käevarrega (näit. nitrilkindad, minimaalse paksusega 0,3 mm, vastavalt standardile EN374-1). Varuda piisavalt kaitsekindaid, vahetada ühekordseid kindaid piisavalt sagedasti.
3. Sanitaarruumide puhastamisel ja desinfitseerivate vahenditega töötlemisel kasutada vajadusel kahekordseid kaitsekindaid. All kasutada õhukesi ühekordseid kindaid ja peal vastava kemikaali kaitsekindaid. Kindlasti kontrollida kinnaste kaitsetõhusust kasutatava kemikaali suhtes!
4. Kloori sisaldava desinfitseeriva vahendi kasutamisel kasutada ka hingamisteede kaitsevahendeid. NB! Lugeda ja järgida toote etiketil toodud kasutusjuhiseid!
5. Kinnaste ja muude kaitsevahendite valikul lähtuda toote ohutuskaardil toodud infost. COVID-19 nakkuse saanu ruume puhastades tuleb koristustööde ajal pritsmete tekkimisel kasutada hingamisteede kaitsevahendit (FFP3) ja näo ning silmade kaitsevahendeid. Puhastada töövahendid hoolikalt.
6. Kaitsevahendite eemaldamisel, vältida nende puudutamist saastunud poolelt.
7. Kaitsekinnaste ja muude kaitsevahendite ära võtmisel pesta käed esimesel võimalusel sooja vee ja seebiga või selle puudumisel kasutada alkoholil põhinevat kätele mõeldud desinfitseerivat vahendit. Pärast tööülesannete täitmist pesta ennast dušiga varustatud pesemisruumis kasutades antiseptilisi nahapesuvahendeid.
8. Töökohtades ja üldkasutatavates ruumides tuleb määratleda kergesti määrduvate esemete edaspidine puhastamise vastutus. Paljudes asutustes on esemeid, mida näiteks koristusfirma ei pea puhastama ja tegelikult ei puhasta neid ka omad inimesed (nt suurröökides kuupäevapüstolid, meditsiinasutustes erinev kontoritehnika, meditsiinitarvikute rattad, alumised osad jne).

**Lisainfo Terviseamet desinfitseerimisvahenditest:**

<https://www.terviseamet.ee/et/teadlik-desinfitseerimisvahendi-kasutaja>

Puhastuseksperit puutepindade puhastamisest:

<https://www.youtube.com/watch?v=AO9VOV2PcVU> (vene keeles:

<https://www.youtube.com/watch?v=5CoAGPjHroU&feature=youtu.be>)

**Hädaolukorras COVID – 19 käitumise juhend Padise Kool on dokument, mida vastavalt olukorrale muudetakse ja täiendatakse, võttes arvesse olukorda koolis ja riigis.**